

Projet départemental

« Challenge CanYonne » 2018-2019



1. PRINCIPE

Le projet CanYonne consiste en un **challenge d'un mois** durant lequel il sera proposé aux enfants de 8 à 10 ans de quantifier leur niveau d'activités physiques et sportives (APS) quotidienne en illustrant chaque 20 minutes par un symbole abstrait représenté par un "emoji" 😄.

L'ensemble des emojis cumulés viseront à rendre compte de la dynamique créée par les enfants eux-mêmes, par leur entourage familial proche et par la communauté afin de promouvoir l'APS et l'adoption de comportements favorables en santé.

Chaque enfant se verra remettre un carnet individuel qu'il devra remplir régulièrement pour faire état du nombre d'emojis cumulé tout au long du mois du challenge.

Pour stimuler l'enfant à en cumuler davantage, il pourra impliquer sa famille proche (parents et fratrie) dans le challenge. À titre d'exemple, si l'enfant pratique 1 heure de vélo avec ses parents :

3 😄 pour l'enfant + 3 😄 du père + 3 😄 de la mère = 9 😄 que l'enfant pourra reporter dans son carnet.

Chaque établissement scolaire engagé dans le projet pourra faire appel à des partenaires et structures sportives et associatives pour proposer des APS aux enfants et/ou initier ces derniers à la pratique de nouvelles APS.

Ce challenge sera précédé d'une **phase de sensibilisation** des enfants aux bienfaits de la pratique d'une APS et d'une **phase de préparation** au challenge. Des outils de l'Ireps et de l'Usep (Union sportive de l'enseignement du premier degré) pourront être mis à la disposition des établissements scolaires pour réaliser ces phases (exposition, brochures, affiches, mallette pédagogique, etc ...)

Le projet se clôturera par l'organisation d'une **journée événementielle Biathlon** en partenariat avec l'Usep où les enfants pourront s'initier à la pratique de diverses activités sportives et où ils seront récompensés pour leur participation à l'aventure « Challenge CanYonne ».



2. OBJECTIFS

Ce projet vise à encourager et créer les conditions favorables d'une pratique physique et sportive régulière dès le plus jeune âge pour conduire l'enfant à ancrer cette pratique tout au long de sa vie et favoriser l'adoption de comportements favorables à sa santé. Il a également pour objectif de renforcer la dynamique partenariale à l'échelle départementale initiée en 2016, lors de la première édition du projet, à travers l'engagement et l'implication d'un ensemble d'acteurs autour d'un projet commun.

3. ÉTAPES DU PROJET



4. MODALITÉS DE PARTICIPATION

Une communication par courriel autour de ce projet sera effectuée auprès de l'ensemble des écoles primaires du département dès la rentrée de septembre.

Les établissements scolaires pourront faire part de leur souhait de participer au projet soit auprès de l'Ireps par retour de mail à f.courti@ireps-bfc.org ou par téléphone au 03 86 18 81 83, soit auprès de l'animateur Pass Santé Jeunes de leur territoire (fiche contact ci-jointe)

CHALLENGE CANYONNE



Réalisation : Ireps BFC - Juillet 2018
Illustrations : Mykhailo Ridkous