

## CRITERES D'EVALUATIONS

<b>ENTREE dans l'EAU (Grand Bain: GB)</b>
1 - Saut avec perche
2 - Saut à 1,20 m (1)
3 - Saut Plot avec Remontée Passive (2)
4 - Plongeon Bord
5 - Plongeon Plot (2)

<b>EQUILIBRE (GB)</b>
1 - Equilibre Ventral (EV) (1)
2 - Equilibre Dorsal (ED)
3 - Enchaînement EV et ED
4 - Glissée Ventrale
5 - Equilibre Statique Verticale (2)

<b>IMMERSION (GB)</b>
1 - Passage Cage 1er niveau (rouge)
2 - Passage sous Perche (1)
3 - Passage Cage 2ème niveau (jaune)
4 - Passage Cage 3eme niveau (vert)
5 - Passage sous Porte (1,2 à 2 m) (2)

<b>DEPLACEMENT (GB)</b>
1 - 5 m
2 - 15 m (1)
3 - 20 m
4 - 25 m
5 - 30 m (25m + 5m de Coulée) (2)

